

Informace k zimnímu sportovnímu kurzu

Erlebachova chata I. - Rokytnice nad Jizerou 14. 01. – 19. 01. 2024

Sraz: 14. 01. 2024 v 15.10 na parkovišti u hotelu Starý mlýn (Rokytno 17, Rokytnice nad Jizerou)

Předpokládaný odjezd z Rokytnice nad Jizerou: v pátek 19. 01. 2024 v odpoledních hodinách

DŮLEŽITÉ INFORMACE K ZSK:

- vezměte si samostatně sjezdové lyže (snowboard) a běžky
- na snowboarding nebo sjezdové lyžování – **lyžařská helma povinná!!!**
- nezapomeňte na vlastní léky, které pravidelně berete nebo v průběhu týdne můžete potřebovat
- na chatě se chodí v přezůvkách
- jedná se o horskou chatu s omezeným přístupem, proto je nutné sbalit věci do batohů, nebrat kufry, tašky apod.
- výstup na chatu trvá pěšky cca 90minut
- lyže a batohy dopraví k chatě objednaný přepravce
- bez dokladu o odborném seřízení lyží nelze uplatnit plnění pojištění v případě úrazu, **nutno vzít s sebou!**
- potraviny na snídani zajišťujeme, obědy v průběhu dne individuálně na vlastní náklady, na večere se chodí hromadně cca 10 min pěšky na chatu Dvoračky
- v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu PhDr. Jana Gajdošíka, Ph.D.
jan.gajdosik@lfmotol.cuni.cz. Pouze v naléhavých případech v den zahájení kurzu volejte:
+420 732 429 710

Podmínky účasti na kurzu:

- pokud je ZSK volitelným předmětem je povinnost studenta mít předmět před odjezdem zapsaný do SIS.

Mgr. Andrea Kovaříková
vedoucí organizace ZSK