

## **Informace k zimnímu sportovnímu kurzu (dále jen ZSK)**

### **Erlebachova chata I. - Rokytnice nad Jizerou 11. 02. – 16. 02. 2024**

**Příjezd do Rokytnice nad Jizerou: v neděli 11. 02. 2024 nejpozději do 15:10h**

**Sraz: 11. 02. 2024 v 15:30h na parkovišti u hotelu Starý mlýn (Rokytno 17, Rokytnice nad Jizerou)**

**Předpokládaný odjezd z Rokytnice nad Jizerou: v pátek 16. 02. 2024 v odpoledních hodinách**

### **DŮLEŽITÉ INFORMACE K ZSK:**

- vezměte si samostatně sjezdové lyže či snowboard nebo běžky, ideálně jejich kombinaci
- na snowboarding nebo sjezdové lyžování – **lyžařská helma povinná!!!**
- nezapomeňte na vlastní léky, které pravidelně berete nebo v průběhu týdne můžete potřebovat /nachlazení, střevní komplikace, náplast.../
- na chatě se chodí v přezůvkách
- jedná se o horskou chatu s omezeným přístupem, proto je nutné sbalit věci do batohů, nebrat kufry, tašky apod.
- výstup na chatu trvá pěšky cca 90minut
- přizpůsobte oblečení a obutí /lyže a batohy dopraví k chatě objednaný přepravce/
- bez dokladu o odborném seřízení lyží nelze uplatnit plnění pojištění v případě úrazu, **nutno vzít s sebou!**
- potraviny na snídani zajišťujeme, obědy v průběhu dne individuálně na vlastní náklady, na večere se chodí hromadně cca 15 min pěšky na chatu Dvoračky
- **Speciální požadavky na stravování** nutné oznámit **nejpozději týden před zahájením** ZSK vedoucí organizace ZSK Mgr. Kovaříkové: [andrea.kovarikova@lfmotel.cuni.cz](mailto:andrea.kovarikova@lfmotel.cuni.cz)
- nepřehánějte to s nákupem „poživatín“ na chatu, program je denně od 8.00 – 19.00 hod.
- v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu Mgr. Přemysla Žáka.  
[premysl.zak@lfmotel.cuni.cz](mailto:premysl.zak@lfmotel.cuni.cz). Pouze v naléhavých případech v den zahájení kurzu volejte:  
+420 603840519

### **Podmínky účasti na kurzu:**

- pokud je ZSK volitelným předmětem je povinnost studenta mít předmět před odjezdem zapsaný do SIS.

**Mgr. Andrea Kovaříková**  
vedoucí organizace ZSK